

SWERF

Stichting WAVAN
Education and
Research Foundation

NIEUWSFLITS

SWERF ©



IN DIT NUMMER

WERELDKANKERDAG 4 FEBRUARI 2023

INTEGRALE MEDISCHE ACUPUNCTUUR

ACUPUNCTUUR KAN BORTSKANKER- BEHANDELINGSGERELATEERDE COMPLICATIES VERBETEREN

CLIËNTEN AAN HET WOORD

WERELDKANKERDAG 4 FEBRUARI 2023

door Cheng Liu, voorzitter SWERF

Op 4 februari 2023 hebben we in samenwerking met de Wetenschappelijke Artsen Vereniging voor Acupunctuur Nederland (WAVAN) een gratis webinar georganiseerd over acupunctuur bij reguliere kankerbehandeling voor geïnteresseerden op Wereldkankerdag.

Wij streven ernaar dat medische acupunctuur als ondersteuning bij de kankerbehandeling steeds meer geaccepteerd wordt door de reguliere zorg.

Met het webinar wilden we laten zien dat mensen baat kunnen hebben bij ondersteuning door medische acupunctuur, uitgevoerd door arts-acupuncturisten. In de voorbeelden die werden besproken heeft de arts-acupuncturist de deur kunnen openen van de reguliere zorg naar medische acupunctuur voor een integrale behandeling.

De SWERF en de WAVAN hebben zo hun bijdrage kunnen leveren aan Wereldkankerdag.

Gratis Webinar "Medische acupunctuur als ondersteuning van kanker behandeling"

Op deze webinar zal dr. K.D. Liem, arts-acupuncturist wetenschappelijk verantwoorde informatie geven over het nut van Medische acupunctuur als ondersteuning bij de kankerbehandeling. Denk aan verlichting van de bijwerkingen van chemotherapie en radiotherapie, met als doel verbetering van de levenskwaliteit tijdens de kankerbehandeling. Een behandeling is dan ook beter vol te houden.

Met behulp van een casus zal verteld worden over de toepassing van medische acupunctuur als ondersteuning van de chemotherapie.

Uiteraard is er ook gelegenheid om vragen te stellen.

Het webinar is van 10-11.30 uur en van 16.00-17.30 uur via:

WERELDKANKERDAG 4 FEBRUARI 2023

door Cheng Liu, voorzitter SWERF

Op het webinar heeft dr. K.D. Liem, arts-acupuncturist wetenschappelijk onderbouwde informatie gegeven over het nut van Medische acupunctuur als ondersteuning bij de kankerbehandeling.

Het onderwerp is verlichting van de bijwerkingen van chemotherapie en radiotherapie door medische acupunctuur, met als doel verbetering van de levenskwaliteit tijdens de kankerbehandeling. Een behandeling is dan ook beter vol te houden.

Dr. Liem heeft in 2 webinars met behulp van twee verschillende casussen hierover verteld. Een casus ging over leukemie bij een kind en de andere casus over borstkanker.

Twee ervaringsdeskundigen hebben meegewerkt door live te vertellen over hun eigen ervaringen met medische acupunctuur bij kankerbehandeling.

De webinars op zijn binnenkort terug te zien op ons Youtube kanaal: TCM in Holland.



**WERELD
KANKERDAG**
ZATERDAG 4 FEBRUARI 2023

GRATIS WEBINAR

🕒 Ochtend 10:00 - 11:30
Middag 16:00 - 17:00

📺 ZOOM-ID: 830 0715 5241
Wachtwoord: WK20230204

**MEDISCHE ACUPUNCTUUR
ALS ONDERSTEUNING VAN
KANKERBEHANDELING**


Dr. K.D. Liem
Arts-acupuncturist

Op deze webinar zal dr. K.D. Liem, arts-acupuncturist wetenschappelijk verantwoorde informatie geven over het nut van Medische acupunctuur als ondersteuning bij de kankerbehandeling. Denk aan verlichting van de bijwerkingen van chemotherapie en radiotherapie, met als doel verbetering van de levenskwaliteit tijdens de kankerbehandeling. Een behandeling is dan ook beter vol te houden.

Met behulp van een casus zal verteld worden over de toepassing van medische acupunctuur als ondersteuning van de chemotherapie. Uiteraard is er ook gelegenheid om vragen te stellen.

      SCAN

Stichting WAVAN Education & Research Foundation (SWERF) & Wetenschappelijke Artsen Vereniging voor Acupunctuur Nederland (WAVAN)



INTEGRALE MEDISCH ACUPUNCTUUR

zinnvolle ondersteunende zorg bij kanker

Kanker is één van de belangrijkste ziekte in onze samenleving. Door betere behandelingsmogelijkheden is kanker niet meer een dodelijke ziekte, maar een chronische ziekte**(1)**.

De meeste kankerpatiënten hebben veel langdurige klachten. Deels wordt dit veroorzaakt door de ziekte zelf, maar deels ook als gevolg van de bijwerkingen van de behandeling met chemo- en radiotherapie. Dit heeft duidelijke impact op de levenskwaliteit van deze kankerpatiënten. Binnen de reguliere geneeskunde is er geen afdoende therapie voor deze klachten.

In het kader van Wereldkankerdag 2021 willen we als Wetenschappelijke Artsen Vereniging voor Acupunctuur Nederland (WAVAN) de aandacht vestigen over de waarde van medische acupunctuur (acupunctuur verricht door artsen) als ondersteunende zorg voor deze kankerpatiënten**(3)**. Voorop willen wij stellen dat medische acupunctuur kanker niet kan genezen. De primaire behandeling van kanker blijft volledig onder regie van de reguliere geneeskunde met o.a. chemo- en radiotherapie.

Maar het is inmiddels voldoende wetenschappelijk bewijs dat medische acupunctuur goed kan bijdragen om de bijwerkingen van de chemo- en radiotherapie te verminderen dan wel dragelijker te maken, zoals misselijkheid en braken**(3,4)**, verminderde eetlust**(5)**, slechte conditie**(6,7)**, droge mond**(8,9)** en neuropathie (beschadigde zenuwen)**(10-13)**. Wanneer de bijwerkingen mild zijn, dan hoeft de dosering van de chemo- of radiotherapie niet verminderd te worden en dus geen concessie aan de effectiviteit hiervan**(14)**. Ook kan medische acupunctuur de klachten als gevolg van de kanker zelf verhelpen, zoals pijn**(15-18)**, vermoeidheid**(6,7)** en psychische klachten (angst en depressie)**(19,20)**.

Daarom menen wij dat medische acupunctuur, in samenwerking met de reguliere geneeskunde, kan bijdragen tot verbetering van de levenskwaliteit van deze kankerpatiënten.

Ook voor ongeneeslijke en uitbehandelde kankerpatiënten, waar de reguliere geneeskunde niets meer te bieden heeft, kan medische acupunctuur meer waarde hebben voor verlichting van de klachten in het kader van palliatieve zorg en daardoor verbetering van de levenskwaliteit in de laatste levensfase van deze patiënten**(21)**.

Bovendien is medische acupunctuur een veilige behandeling zonder relevante bijwerkingen**(22)**, mits uitgevoerd in goed geschoolde en ervaren handen zoals de leden van onze vereniging. Niet voor niets dat in diverse landen medische acupunctuur reeds wordt opgenomen in het behandelplan van kankerpatiënten en ook vergoed door de zorgverzekering**(23)**. Dit is volledig in overeenstemming met het ethisch raamwerk van Cohen en Kemper (indien een therapie veilig en effectief is dan aanbevelen)**(24)**. Daarom ter wille van de kankerpatiënten wil WAVAN pleiten voor integratie van medische acupunctuur als ondersteunende zorg voor kankerpatiënten en volledige vergoeding van medische acupunctuur voor kankerpatiënten uit de basis zorgverzekering.



AANVULLENDE LITERATUUR

1. Beyer DA. Cancer is a chronic disease. *Nurse Pract Forum*. 1995;6:201-6.
2. Zia FZ, Olaku O, Bao T, Berger A, Deng G, Fan AY, Garcia MK, Herman PM, Kaptchuk TJ, Ladas EJ, Langevin HM, Lao L, Lu W, Napadow V, Niemtow RC, Vickers AJ, Shelley Wang X, Witt CM, Mao JJ. The National Cancer Institute's Conference on Acupuncture for Symptom Management in Oncology: State of the Science, Evidence, and Research Gaps. *J Natl Cancer Inst Monogr*. 2017;52:lgx005.
3. Ezzo JM, Richardson MA, Vickers A, Allen C, Dibble SL, Issell BF, Lao L, Pearl M, Ramirez G, Roscoe J, Shen J, Shivnan JC, Streitberger K, Treish I, Zhang G. Acupuncture-point stimulation for chemotherapy-induced nausea or vomiting. *Cochrane Database Syst Rev*. 2006 Apr 19;(2):CD002285.
4. Konno R. Cochrane review summary for cancer nursing: acupuncture-point stimulation for chemotherapy-induced nausea or vomiting. *Cancer Nurs*. 2010;33:479-80.
5. Zhao WP, Li J, Zhang YS, Li H, Huang JC, Bai J, Li JB. Efficacy of acupuncture therapy for improving anorexia in tumor patients: a Meta-analysis. *J Tradit Chin Med*. 2021;41:507-14.
6. Zhang Y, Lin L, Li H, Hu Y, Tian L. Effects of acupuncture on cancer-related fatigue: a meta-analysis. *Support Care Cancer*. 2018;26:415-425.
7. Wu C, Zheng Y, Duan Y, Lai X, Cui S, Xu N, Tang C, Lu L. Nonpharmacological Interventions for Cancer-Related Fatigue: A Systematic Review and Bayesian Network Meta-Analysis. *Worldviews Evid Based Nurs*. 2019;16:102-110.
8. Meng Z, Garcia MK, Hu C, Chiang J, Chambers M, Rosenthal DI, Peng H, Zhang Y, Zhao Q, Zhao G, Liu L, Spelman A, Palmer JL, Wei Q, Cohen L. Randomized controlled trial of acupuncture for prevention of radiation-induced xerostomia among patients with nasopharyngeal carcinoma. *Cancer*. 2012;118:3337-44.
9. Li LX, Tian G, He J. The standardization of acupuncture treatment for radiation-induced xerostomia: A literature review. *Chin J Integr Med*. 2016;22:549-54.
10. Baviera AF, Olson K, Paula JM, Toneti BF, Sawada NO. Acupuncture in adults with Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy: a systematic review. *Rev Lat Am Enfermagem*. 2019;27:e3126.
11. Molassiotis A, Suen LKP, Cheng HL, Mok TSK, Lee SCY, Wang CH, Lee P, Leung H, Chan V, Lau TKH, Yeo W. A Randomized Assessor-Blinded Wait-List-Controlled Trial to Assess the Effectiveness of Acupuncture in the Management of Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy. *Integr Cancer Ther*. 2019;18:1534735419836501.
12. Irvani S, Kazemi Motlagh AH, Emami Razavi SZ, Shahi F, Wang J, Hou L, Sun W, Afshari Fard MR, Aghili M, Karimi M, Rezaeizadeh H, Zhao B. Effectiveness of Acupuncture Treatment on Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy: A Pilot, Randomized, Assessor-Blinded, Controlled Trial. *Pain Res Manag*. 2020;2020:2504674.
13. Donald GK, Tobin I, Stringer J. Evaluation of acupuncture in the management of chemotherapy-induced peripheral neuropathy. *Acupunct Med*. 2011;29:230-3.



AANVULLENDE LITERATUUR

- 14.** Li S, Zhao S, Guo Y, Yang Y, Huang J, Wang J, Lu S, Wang B, Chai C, Xu Z, Chin Y. Clinical Efficacy and Potential Mechanisms of Acupoint Stimulation Combined With Chemotherapy in Combating Cancer: A Review and Prospects. *Front Oncol.* 2022;12:864046.
- 15.** MacPherson H, Vertosick EA, Foster NE, Lewith G, Linde K, Sherman KJ, Witt CM, Vickers AJ. The persistence of the effects of acupuncture after a course of treatment: a meta-analysis of patients with chronic pain. *Pain.* 2017;158:784-793.
- 16.** Chiu HY, Hsieh YJ, Tsai PS. Systematic review and meta-analysis of acupuncture to reduce cancer-related pain. *Eur J Cancer Care (Engl).* 2017;26: e12457.
- 17.** Lu W, Rosenthal DS. Oncology Acupuncture for Chronic Pain in Cancer Survivors: A Reflection on the American Society of Clinical Oncology Chronic Pain Guideline. *Hematol Oncol Clin North Am.* 2018;32:519-533.
- 18.** Hu C, Zhang H, Wu W, Yu W, Li Y, Bai J, Luo B, Li S. Acupuncture for Pain Management in Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Evid Based Complement Alternat Med.* 2016;2016:1720239.
- 19.** Haddad NE, Palesh O. Acupuncture in the treatment of cancer-related psychological symptoms. *Integr Cancer Ther.* 2014;13:371-85.
- 20.** Feng Y, Wang XY, Li SD, Zhang Y, Wang HM, Li M, Cao K, Ye YF, Zhang Z. Clinical research of acupuncture on malignant tumor patients for improving depression and sleep quality. *J Tradit Chin Med.* 2011;31:199-202.
- 21.** Dean-Clower E, Doherty-Gilman AM, Keshaviah A, Baker F, Kaw C, Lu W, Manola J, Penson RT, Matulonis UA, Rosenthal DS. Acupuncture as palliative therapy for physical symptoms and quality of life for advanced cancer patients. *Integr Cancer Ther.* 2010;9:158-67.
- 22.** Witt CM, Pach D, Brinkhaus B, Wruck K, Tag B, Mank S, Willich SN. Safety of acupuncture: results of a prospective observational study with 229,230 patients and introduction of a medical information and consent form. *Forsch Komplementmed.* 2009;16:91-7.
- 23.** CAMDOC. The contribution of Complementary and Alternative Medicine to sustainable healthcare in Europe. <http://www.camdoc.eu/Pdf/CAM%202020%20final.pdf>.
- 24.** Cohen MH, Kemper KJ. Complementary therapies in pediatrics: a legal perspective. *Pediatrics.* 2005;115:774-80.

“

JUST KEEP
MOVING
FORWARD.



Acupuncture for Breast Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis of Patient- Reported Outcomes

OPEN ACCESS

Edited by:
Linda Zhong,Yuzhu Zhang^{1,2,3†}, Yang Sun^{1,2†}, Dongmei Li^{4†}, Xiaoyuan Liu^{1,2}, Chen Fang^{1,2},
Chunmin Yang^{1,2}, Tianyu Luo^{1,2}, Hai Lu^{1,2}, Huachao Li^{1,2}, Hongyan Zhang^{1,2},
Qianyi Liang^{1,2}, Jiahua Wu^{1,2}, Limei Huang^{1,2}, Rui Xu^{1,2*}, Liping Ren^{1,2*}
and Qianjun Chen^{1,2*}

Originele Engelse conclusies:

Acupuncture might improve breast cancer treatment-related complications based on the measurements obtained from patient-reported outcomes including the Quality of Life, pain, fatigue, hot flashes, sleep disturbance, and anxiety.

The quality and quantity of the included studies limited the widespread use of acupuncture as the treatment of choice in clinical practice, and clinicians should provide patients with individualized treatment regimens based on specific factors (Such as patients' preferences).

Conclusies (vrij vertaald naar Nederlands):

Op basis van de metingen die zijn verkregen uit de door de patiënt gerapporteerde uitkomsten, kan gesteld worden dat acupunctuur borstkanker-behandelingsgerelateerde complicaties, waaronder de kwaliteit van leven, pijn, vermoeidheid, opvliegers, slaapstoornissen en angst kan verbeteren.

Van belang is dat de patiënt de mogelijkheid aangeboden krijgt van verschillende opties ter ondersteuning en de keuze kan maken die bij hem/haar past.



ACUPUNCTUUR KAN BORTSKANKER- BEHANDELINGSGERELATEERDE COMPLICATIES VERBETEREN



Wat onze cliënten zeggen over medische acupunctuur

Twee dames van respectievelijk 44 en 55 jaar

Cliënten vertellen hun verhalen

Wij zijn twee vrouwen die elkaar hebben leren kennen tijdens het behandeltraject van borstkanker. We krijgen beiden intensieve chemotherapie.

Om de bijwerkingen van de chemotherapie te beperken hebben we voor de kankerbehandeling al contact gezocht met een arts-acupuncturist. De aanleiding was met name om neuropathie aan de handen en voeten te voorkomen.

Tijdens de wekelijkse behandelingen kwamen we erachter dat de medische acupunctuur goed in te zetten is om meerdere klachten van de chemotherapie te verminderen zoals: het hebben van een droge mond, misselijkheid en aambeien.

Voor ons beiden werkte de acupunctuur erg goed tegen neuropathie en het beperken van aambeien en een van ons had ook meer energie herstel en vermindering van een droge mond.

We zijn allebei blij dat we de stap naar de arts-acupuncturist gemaakt hebben en adviseren om naar een arts-acupuncturist te gaan wanneer je gaat starten met de chemotherapie behandelingen.

ICMART 2023 NAAV 50 YEAR

-AMSTERDAM-

29 September - 1 October 2023



WWW.ICMART2023.ORG

MEDICAL ACUPUNCTURE: PAST, PRESENT & FUTURE



ICMART

International Council Of Medical Acupuncture And Related Techniques



50 years
Medical Acupuncture



WAVAN
Wetenschappelijke
Artsen Vereniging voor
Acupunctuur Nederland